**MUNICIPIO DE SAN EDUARDO**
**E.S.E CENTRO DE SALUD JAIME DIAZ PEREZ**
**PLAN DE OINTERVENCIONES COLECTIVAS**

## FICHA TÉCNICA ACTIVIDAD N° 12

| | |
|---|---|
| **DIMENSION PDSP:** | **PIC - EDUCACIÓN Y COMUNICACIÓN PARA LA SALUD** |
| **COMPONENTE:** | III. Cuidado de la Salud en el territorio |
| **ACTIVIDAD:** | Implementar, monitorear y evaluar N° 01 ZONA DE ORIENTACIÓN ESCOLAR en la institución educativa Antonio Nariño del área urbana, sector centro, incluye las siguientes fases de desarrollo: 1. Alistamiento: identificación de usuarios, información y sensibilización a la comunidad y lideres de opinión, generación de acuerdos con comunidad y conformación de equipo de trabajo 2. Construcción del proyecto de intervención para operar la ZOE, se debe definir cronograma de acción concertado con la comunidad educativa. 3. Identificación y consolidación de la red operativa. 4 implementación: se deben ofertar servicios de escucha activa, acogida, mediación, organización, orientación, acompañamiento, capacitación, canalización y derivación de las personas a otros servicios sectoriales e intersectoriales, desarrollo de grupo de apoyo como estrategia comunitaria. 5. Seguimiento, evaluación y sistematización de la ZOE.<br><br>Intervención Grupal: Taller Autocuidado e higiene personal. |
| **OBJETIVO DEL PRODUCTO:** | Promover, desde la Zona de Orientación Escolar, el desarrollo de hábitos de autocuidado e higiene personal en adolescentes hombres, fortaleciendo la autoestima, el amor propio y las habilidades para la vida, como parte de la promoción de la salud mental y la prevención de riesgos. |
| **POBLACION OBJETO:** | Estudiantes masculinos del grado 10° de la Institución Educativa Técnica Antonio Nariño |
| **UNIDAD DE MEDIDA:** | Meses de ZOE Implementada |
| **CATEGORIA OPERATIVA PDSP:** | PIC – ZOE |
| **ENTORNOS RESOLUCION 3280/2018** | ADOLESCENCIA |
| **CANTIDAD PROGRAMADA I TRIMESTRE** | 1 |
| **RECURSOS UTILIZADOS** | Recursos físicos<br>Recursos humanos<br>Recursos tecnológicos<br>Recursos didácticos |
| **METODOLOGIA** | Taller psicoeducativo, entendiéndose como una estrategia didáctica activa y participativa que integra teoría y práctica para aprender haciendo" |

**MUNICIPIO DE SAN EDUARDO**
**E.S.E CENTRO DE SALUD JAIME DIAZ PEREZ**
**PLAN DE OINTERVENCIONES COLECTIVAS**

| | |
|---|---|
| **ACTA N.º 2** | MUNICIPIO: SAN EDUARDO |
| **ZONA:** URBANA __X____RURAL_ | **BARRIO O VEREDA**: CENTRO |
| **PROYECTO DENTRO DEL PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS:** | **DIMENSION: PIC - EDUCACIÓN Y COMUNICACIÓN PARA LA SALUD**<br>***COMPONENTE:*** III. Cuidado de la Salud en el territorio |
| **TEMA PRINCIPAL:** Estrategia psicoeducativa en autocuidado e higiene personal. Implementar, monitorear y evaluar N° 01 ZONA DE ORIENTACIÓN ESCOLAR en la institución educativa Antonio Nariño del área urbana, sector centro, incluye las siguientes fases de desarrollo: 1. Alistamiento: identificación de usuarios, información y sensibilización a la comunidad y lideres de opinión, generación de acuerdos con comunidad y conformación de equipo de trabajo 2. Construcción del proyecto de intervención para operar la ZOE, se debe definir cronograma de acción concertado con la comunidad educativa. 3. Identificación y consolidación de la red operativa. 4 implementación: se deben ofertar servicios de escucha activa, acogida, mediación, organización, orientación, acompañamiento, capacitación, canalización y derivación de las personas a otros servicios sectoriales e intersectoriales, desarrollo de grupo de apoyo como estrategia comunitaria. 5. Seguimiento, evaluación y sistematización de la ZOE. | |
| **FECHA DE REALIZACIÓN:** 26 DE MARZO | **HORA DE INICIO**: 10:50 a. m. / **HORA DE TERMINACIÓN:** 11:50 a. m. |
| **INSTITUCIÓN O SECTOR QUE LIDERA LA ACTIVIDAD:** PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC MUNICIPAL | |
| **TECNOLOGIA ANEXO TECNICO DE LA RESOLUCION 518/2015:** | |
| **ORDEN DEL DIA:** | 1. Objetivo de la actividad<br>2. Desarrollo del taller<br>3. Verificación de asistencia<br>4. Registro fotográfico |
| **OBJETIVO**<br>Promover, desde la Zona de Orientación Escolar, el desarrollo de hábitos de autocuidado e higiene personal en adolescentes hombres, fortaleciendo la autoestima, el amor propio y las habilidades para la vida, como parte de la promoción de la salud mental y la prevención de riesgos. | |
| **DESARROLLO** | La sesión se realizó con el grado 10° en presencia de la docente a cargo.<br>La actividad se inició con una pregunta orientadora dirigida a los estudiantes sobre el concepto de autocuidado, con el propósito de explorar conocimientos previos y generar participación activa. Posteriormente, se realizó la explicación del concepto, abordando su importancia en el bienestar físico, emocional y social.<br>Como estrategia de activación, se implementó un rompehielos denominado “verdadero o falso”, en el cual los participantes respondieron afirmaciones relacionadas con el autocuidado y la higiene personal, favoreciendo la interacción, el aprendizaje dinámico y la identificación de mitos y creencias.<br>Seguidamente, se desarrolló la temática de higiene personal masculina, enfatizando en prácticas adecuadas de cuidado diario, presentación personal y hábitos saludables. Posteriormente, se amplió el contenido hacia el cuidado personal e higiene en general, articulándolo con el concepto de autocuidado integral, incluyendo dimensiones físicas, emocionales y sociales.<br>Durante el desarrollo del taller, se llevaron a cabo actividades reflexivas como |

| | |
|---|---|
| | "la primera impresión", "¿qué dice de mí cómo me cuido?" y "el espejo", las cuales permitieron a los estudiantes analizar la relación entre su autocuidado, su autoestima y la percepción social, promoviendo la introspección y el reconocimiento de la importancia del cuidado personal.<br>Finalmente, se socializaron frases reflexivas orientadas al fortalecimiento del amor propio y la responsabilidad personal. Como cierre, se realizó una pregunta de retroalimentación para evaluar el aprendizaje adquirido durante la actividad, evidenciando la apropiación de los conceptos trabajados. |

| | | |
|---|---|---|
| **EDITH ESPERANZA VERA SANABRIA** | **PSICOLOGA** | |

**GERENTE DE LA ESE:** JUAN CAMILO MUNEVAR MUNEVAR

**SUPERVISOR DE PIC:** BLANCA INÉS LEGUIZAMO

**ANEXOS Y FIRMAS**




